



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.

Утверждено:

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.



### МЕНЮ

2 неделя

7 день

16.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> крупя пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		10,95	12,34	35,30	273,00	150/5	
<b>Чай с сахаром и лимоном</b> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200	
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон обогащенный микроэлементами		1,50	0,58	10,28	52,20	20	
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b> Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец соленый</b> Огурец соленый		0,49	0,05	1,04	7,64	60	
<b>Ци из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</b> птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5	
<b>Рыба запеченная</b> филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное		12,02	14,80	8,40	296,00	100	
<b>Рис с овощами</b> Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное		3,10	4,60	30,00	134,00	150	
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон обогащенный микроэлементами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Александр Яковлев

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОЦ № 548  
 Красносельского района Санкт-Петербурга



Харитонов А.Г.

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"



Белоусов А.В.

**МЕНЮ**

2 неделя 8 день

17.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			9,40	12,60	35,40	264,00	150/5
<b>Какао с молоком</b>							
какао-порошок, молоко, сахар			3,40	2,70	12,10	84,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Мандарин свежий</b>							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат «Степной» из разных овощей</b>							
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное			0,90	6,12	4,56	76,80	60
<b>Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками</b>							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон			8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10
<b>Биточки (особые) с соусом томатным</b>							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			2,90	4,20	11,90	105,00	150
<b>Компот из сухофруктов</b>							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,60	0,07	17,00	71,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Горбатова А.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Харитонов А.Г.



Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Белюсов А.В.

**МЕНЮ**  
**2 неделя 9 день 18.03.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b>							
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко			11,12	10,50	26,33	234,31	150
<b>Чай с сахаром</b>							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Бутерброд с маслом</b>							
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
<b>Яблоко свежее</b>							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Печенье</b>							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с яблоками</b>							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное			0,60	3,72	3,60	50,40	60
<b>Суп картофельный с крупой и рыбой</b>							
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая			3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
<b>Плов из птицы</b>							
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			14,20	17,10	25,20	311,00	240
<b>Компот из свежих яблок</b>							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Горбатова А.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством



Согласовано:

Директор ГБОУ СОПЕ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.

Утверждено:

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белусов А.В.



## МЕНЮ

2 неделя

10 день

19.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b>							
крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,00	13,10	29,40	225,00	150/5
<b>Кофейный напиток с молоком</b>							
кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	2,90	11,90	89,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b>							
Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
<b>Апельсин свежий</b>							
Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
<b>Мармелад</b>							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы отварной</b>							
свекла, масло растительное, соль йодированная			0,84	3,66	4,56	54,60	60
<b>Суп картофельный с курой</b>							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,40	4,48	14,52	116,00	200/10
<b>Рагу из овощей и мяса</b>							
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			12,34	14,52	25,92	291,15	240
<b>Компот из кураги</b>							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,06	17,20	73,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством





**Согласовано:**  
 Директор ГБОУ СОШ № 548  
 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 Харитонова А.Г.



**Утверждено:**  
 Генеральный директор  
 АО "КСП Красносельского района"  
 Белоусов А.В.

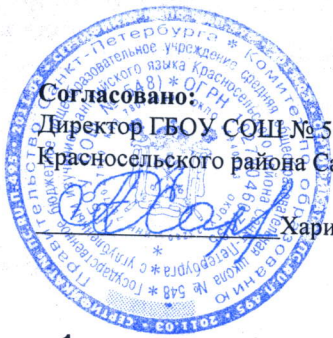
**МЕНЮ**  
 1 неделя  
 1 день  
 23.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
<b>Какао с молоком</b> какао-порошок, молоко, сахар			3,40	2,70	12,10	84,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Мармелад</b> Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b> Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			0,48	3,06	1,14	34,20	60
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и курой</b> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица			4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
<b>Голубцы ленивые</b> капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			13,35	16,20	35,40	345,00	240
<b>Напиток из плодов шиповника</b> плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Александр Юрьевич Ан



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Харитонов А.Г.



Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Белоусов А.В.

**МЕНЮ**

1 неделя      2 день      24.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Макаронны отварные с сыром</b>							
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное			12,78	15,69	43,81	304,44	150/15
<b>Чай с сахаром</b>							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Мандарин свежий</b>							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b>							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>							
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная			0,72	6,06	3,54	72,00	60
<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной</b>							
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная			4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
<b>Минтай, запеченный под белым соусом</b>							
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр			11,80	3,40	2,80	92,00	100
<b>Рис отварной</b>							
крупа рисовая, соль, сливочное масло			2,70	6,80	33,10	205,00	150
<b>Компот из сухофруктов</b>							
компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,60	0,07	17,00	71,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Иванко А.И.



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.



Утверждено:

Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

### МЕНЮ

1 неделя

3 день

25.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b>							
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			9,10	9,44	40,00	231,00	150/5
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
<b>Бутерброд с сыром</b>							
Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
<b>Яблоко свежее</b>							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Молоко в индивидуальной упаковке</b>							
Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b>							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			0,96	3,06	4,86	51,00	60
<b>Рассольник "Ленинградский" со сметаной</b>							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			1,86	3,85	12,47	92,60	200/5
<b>Рагу из птицы</b>							
Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			15,52	16,45	25,53	313,89	240
<b>Компот из свежих яблок</b>							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.



### МЕНЮ

1 неделя

4 день

26.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b> яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		11,12	10,50	26,33	234,31	150	
<b>Кофейный напиток с молоком</b> кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200	
<b>Бутерброд с маслом</b> Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
<b>Апельсин свежий</b>		0,90	0,20	8,10	37,80	100	
<b>Мармелад</b>		0,03	0,00	23,82	96,30	30	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат «Степной» из разных овощей</b> картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60	
<b>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</b> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5	
<b>Печень по-строгановски</b> печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100	
<b>Макаронные изделия отварные</b> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,30	4,20	25,00	190,00	150	
<b>Компот из кураги</b> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Александр Луценко АН



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 548  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Харитонов А.Г.

Утверждено:  
Генеральный директор  
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.



## МЕНЮ

1 неделя

5 день

27.03.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
<b>Чай с сахаром</b> чай черный байховый чернوليственный, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
<b>Яблоко свежее</b> Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
<b>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</b> Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b> свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная			1,80	6,30	3,72	57,22	60
<b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b> курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
<b>Гуляш из отварного мяса</b> говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			8,20	8,10	10,00	205,00	100
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			2,90	4,20	11,90	105,00	150
<b>Сок в ассортименте</b> Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Горбатова А.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_